



## Comment porter et retirer mon masque ?

(diapo n°6)

Appliquer le soigneusement de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton, en le tenant par les lacets extérieurs.

Bien serrer les liens pour l'ajuster au mieux sur le visage.

Une fois le masque posé, éviter de le toucher.

Pour le retirer, ne pas toucher l'avant du masque, mais ôter la sangle derrière la tête.

Avant de le retirer ou après l'avoir jeté ou touché par inadvertance, se laver les mains à l'eau et au savon ou réaliser une friction hydroalcoolique.

Le remplacer toutes les 4 heures ou plus fréquemment s'il est humide.

Le stocker chez le patient suivi pour Covid-19 et éliminer au terme de la période de confinement dans le circuit classique des ordures de ménagères en double ensachement.