

**De :** BOHU, Raphaëlle (ARS-NORMANDIE) <raphaelle.bohu@ars.sante.fr>

**Envoyé :** samedi 2 mai 2020 17:04

**Objet :** Covid, (dé)confinement et addictions : ressources pour les professionnels de santé libéraux

Bonjour,

Comme vous le savez, la période actuelle peut aggraver les problématiques d'addiction. Et les professionnels de santé libéraux se retrouvent confrontés directement :

- ✓ Aux problèmes de continuité des soins des patients avec pratiques addictives (alcool, drogues, tabac...) ;
- ✓ Plus généralement, aux inquiétudes et aux questionnements des patients : risques d'augmentation des consommations quotidiennes (pour soi ou pour les proches), risques de mésusage de médicaments face aux débats que nourrissent les recherches en cours (nicotine, hydroxychloriquine...).

Vous trouverez sur le site <https://www.dapa-normandie.fr/addictions-et-confinement> les recommandations et surtout les ressources locales. Vous y trouverez la possibilité de :

- contacter les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) qui peuvent vous apporter aide et conseil pour :
  - o l'application des nouvelles modalités de délivrance des traitements de substitution aux opiacés ;
  - o la gestion des sollicitations des usagers et patients, notamment des situations difficiles (demande d'opiacés en contexte de manque, risque de mésusage de médicament...) ;
  - o la diffusion des messages de prévention et de réduction des risques auprès des patients rencontrés (notamment sur les consommations d'alcool) ;
- poser une question à laquelle répondront les professionnels de l'addictologie normands ;
- contacter le centre inter-régional d'addictovigilance (<https://www.dapa-normandie.fr/addictovigilance>) pour signaler les cas graves ou les pratiques inhabituelles de consommations de produits (médicaments détournés de leur usage, ordonnances falsifiées pour obtenir de l'hydroxychloriquine, décès par surdose...).

**NALOXONE.** La phase de déconfinement comporte des risques spécifiques, liés à une probable reprise des consommations après une période de restriction forcée. Pour les consommateurs d'opioïdes, le risque de décès par surdose est fortement majoré. Il peut être prévenu par la délivrance de Naloxone, qui fait l'objet d'une campagne nationale. La Naloxone est disponible sous des formes prêtes à l'emploi destinées à une utilisation par tous et sans intervention d'un professionnel de santé. Deux spécialités sont disponibles (Nalscuc<sup>®</sup>, forme nasale et Prenoxad<sup>®</sup>, forme injectable intramusculaire). Toute personne identifiée à risque doit se voir prescrire et/ou délivrer un kit de naloxone. A cet effet, vous trouverez ci-joint plusieurs documents et outils :

- Une fiche comprenant des éléments de réponse aux questions fréquentes remontées par les acteurs,
- Une fiche mémo destinée aux professionnels,
- Une fiche mémo destinée aux usagers et au public.
- Une série d'affiches pouvant être utilisées par les professionnels et les structures pour favoriser la diffusion de l'information auprès de leur patientèle.

**NICOTINE.** La médiatisation des recherches en cours sur l'intérêt de la nicotine contre le Covid19 fait craindre un développement du tabagisme (responsable de 15% des décès en Normandie chaque année) et un mésusage des substituts nicotiniques. Il est important de rappeler que les fumeurs ont deux fois plus de risques de développer une forme sévère du COVID-19, et le risque de développer une forme très sévère (réanimation, décès) est accru de 133%. Pour vous aider à encourager les démarches d'arrêt du tabac, le site <https://www.normandiesanstabac.fr/espace-pro> vous présente les outils et les ressources régionales.

Nous restons à votre disposition pour toute question sur ces sujets.

Bien à vous,

**Raphaëlle BOHU**

*Responsable du Pôle Soins de Ville*

*Direction de l'Offre de Soins*

● ● **ARS Normandie** | Esplanade Claude Monet  
2 place Jean Nouzille | CS 55035 | 14050 Caen Cedex 4